

प्री पीएचडी कोर्सवर्क  
पेपर ॥ (योगशास्त्र) - अभ्यासक्रम

१) योग - अर्थ, व्याख्या, स्वरूप, इतिहास

- \* योगाचे विविध प्रकार
- \* योगाचे विविध मार्ग

२) भारतीय दर्शन

न्यायदर्शन, सांख्यदर्शन, वेदांत, जैनदर्शन, बौद्धदर्शन, योगदर्शन, .

३) मुख्य उपनिषद्

ईशावास्योपनिषद्, केनोपनिषद्, कठोपनिषद्, प्रश्नोपनिषद्,  
मांडूक्योपनिषद्, मुण्डकोपनिषद्, ऐतरेयोपनिषद्, तैत्तरीयोपनिषद्,  
छंदोग्योपनिषद्, बृहदारण्यकोपनिषद्, श्वेताश्वतरोपनिषद्.

४) प्राचीन ग्रंथ

- \* रामायण, महाभारत, भगवद्गीता

५) योगाचे मूलग्रंथ

- \*हठप्रदीपिका- चतुरंग योग
- \*घेरण्ड संहिता -सप्तांग योग
- \*पतंजलि योगसूत्र- चार-पाद

६)योग सहाय्यक विज्ञान-

- \*शरीर रचना व क्रिया विज्ञान
- \*आहारशास्त्र
- \*सामान्य मनोविज्ञान

७) योगिक प्रक्रियांचा तात्त्विक अभ्यास

- \*योगासने, प्राणायाम, शुद्धिक्रिया, ध्यानसाधना, बंध, मुद्रा.

\*\*\*\*\*